

Mit allen Sinnen singen Miniworkshops 2. Halbjahr 2020

jeweils samstags von 11:00 bis 14:00 Uhr
60 € pro Person incl. Getränke und Snacks
Mind. 4, max. 8 Personen

Sa 22.08.	Ich weiß nicht, was soll es bedeuten...
Sa 26.09.	Good Vibrations
Sa 14.11.	Kraft aus der Mitte – Bauch, Becken, Beine
Sa 05.12.	Weihnachtsleuchten

Workshopinfos

Ich weiß nicht, was soll es bedeuten...

Endlich verstehen und begreifen, was mit den Begriffen Stütze, Maske, Brust- und Kopfstimme gemeint ist. Wie setzte ich Anweisungen von Chorleitern und Dirigenten um? Welche Vorstellungen verknüpfe ich damit und was ist davon wirklich SINNVOLL? Wir probieren alles aus: Praktisch spürbar, hörbar.

Schickt mir eure Fragen am besten ein paar Tage vorher per E-Mail an hallo@cornelia-doehoefer.de. Ich bin schon gespannt...

Good Vibrations

Klingende Resonanzräume, schwingender und strömender Atem, belebte Körper, vibrierende Klänge, gemeinsam in gute Schwingung kommen, sich zu Höhenflügen aufschwingen und nach schönen Klängen und Liedern beschwingt nachhause gehen.

Kraft aus der Mitte – Bauch, Becken, Beine

Unsere Körpermitte ist die Verbindung zwischen oben und unten, gibt uns ein gutes Bauchgefühl, ist Kraftquelle und Energiereservoir für unseren Kehlkopf. Unsere Beine sorgen für einen guten Stand und gleichzeitig für Beweglichkeit. Wie geht denn das mit dem Bauch beim Singen? Was darf er, was sollte er vermeiden? Ein spannender Tauchgang in unsere Körpermitte.

Weihnachtsleuchten

Stimmübungen, herzerwärmende Advents- und Weihnachtslieder rund um den Winter, das schönste Fest des Jahres, Rhythmicals und Bodypercussion bei Weihnachtsglanz, leckeren Winter-tee, Glühwein und Plätzchennaschen.

Verbindliche Anmeldung Mini-Workshops

Titel

Datum

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon, Mobil

E-Mail

Anmeldebedingungen

Die Teilnahmegebühr überweise ich umgehend auf folgendes Konto:

Cornelia Dönhöfer IBAN DE21 5085 2651 0033 0576 21.

Die Teilnahmegebühr bringe ich in bar mit.

- Der Rücktritt ist bis eine Woche vor Beginn möglich. Danach ist die volle Kursgebühr fällig, falls keine geeignete Ersatzperson benannt wird oder ein Teilnehmer von der Warteliste nachrücken kann.
- Findet der Kurs aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl oder Erkrankung der Kursleitung nicht statt, wird keine Kursgebühr fällig. Bereits bezahlte Beträge werden erstattet.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Veranstalter übernehmen in keinem Fall eine Haftung.
- Die zur Zeit geltenden Hygieneregeln halte ich ein.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Anmeldebedingungen an.

Datum, Unterschrift des Teilnehmenden